

# Historias por narrar: apego y narrativa en psicoterapia.

Bilbao, España

La intervención en contextos de dificultad psicosocial o de crisis supone un reto importante para los profesionales. Estos deben escuchar cotidianamente relatos de sufrimiento, pérdidas y desencuentros, a menudo con gran presión asistencial y con la necesidad de conectar adecuadamente con las personas a las que se atiende. Este esfuerzo tiene un impacto indudable sobre el profesional, su sentido de la eficacia y su satisfacción en el desempeño de su trabajo. Los objetivos de este seminario son 1) mostrar la forma en la que una perspectiva narrativa de las relaciones y afectos, especialmente de las experiencias de apego, puede ayudar a entender las dificultades y limitaciones de las personas con las que trabajamos; 2) detectar los puntos de bloqueo que dificultan generar un escenario diferente y 3) proponer estrategias de abordaje.

Índice temático:

- 1) La configuración narrativa de la experiencia.
- 2) Las experiencias de apego como filtro de la percepción.
- 3) Apego y narrativas de la identidad.
- 4) La visión preferencial y los guiones familiares.
- 5) Patologías de la narración.
- 6) Isomorfismos paciente - red - familia.
- 7) Dimensiones horizontal y vertical: una perspectiva estratégica.
- 8) Historias por narrar



## Francisco Javier Aznar Alarcón

Psicólogo Clínico y Terapeuta Familiar. Acreditado por la Federación de Asociaciones de Terapia Familiar y la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia.

Especialista en Narrativa y Apego. Master en Neurociencia. Psicoterapeuta Miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar y de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar.

Con una trayectoria de más de 20 años de experiencia en psicoterapia individual y familiar. Ex-coordinador de Unidad de Hospitalización Parcial para adolescentes en crisis. Excolaborador del Programa de Evaluación y Tratamiento Terapéutico de Menores en Situación de Riesgo o Desamparo. En la actualidad colabora con la fundación Meniños.

Colaborador docente de la Unidad de Investigación e Intervención en Cuidado Familiar de la Universidad de A Coruña. Miembro de la Junta Directiva de la Red Internacional de Apego (IAN -IA).

**Fecha:** 1 de Abril (Sábado)

**Horario:**

09:30-14:00

14:00-15:00 (Descanso)

Descanso matinal ½ hora

15:00-18:30

## Lugar

IMF Business School - División Norte  
C/ Bertendona, 6, 48008  
BILBAO, Bizkaia

## Cuota de inscripción

**Hasta de 1 de Marzo** (inclusive): 40 €

- Estudiantes universitarios acreditados: 30 €

**A partir del 2 de Marzo** (inclusive): 60 €

- Estudiantes universitarios acreditados: 50 €

Cierre de inscripción: 24 de Marzo. No se devolverán importes de inscripción por ningún motivo.

**Nº de cuenta:** ES52 2100 0732 2802 0118 5065

A la hora de hacer el ingreso indicar nombre y apellidos.

**Mail contacto:** ivapcorreo@gmail.com

## Dirigido a

A profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, educadores, etc.) que trabajan con menores en situaciones de riesgo y con sus familias, interesados en los aportes que propone la teoría del apego a la comprensión de las situaciones en las que intervienen, y en la importancia en la que los relatos, familiares y profesionales, cierran o abren nuevas perspectivas para la intervención.

## Organizado por

Instituto Vasco de Apego y Psicoterapia

