

# INNOVACIÓN, NUEVAS TECNOLOGÍAS Y PSICOTERAPIA



La **situación actual** de emergencia sanitaria que nos toca vivir ha trastocado a la sociedad a todos los niveles. Dentro del área de la Psicología y la Psicoterapia, nos ha exigido reinventarnos de manera inmediata, para adaptarnos a una situación que todavía se mantiene cambiante e incierta. Esto ha implicado modificaciones no solo en las **herramientas y técnicas** aplicadas, sino también en la propia **dinámica o estructura** de la terapia o de nuestros programas de formación. Además, en realidad, no ha afectado solamente a nuestra profesión, sino que ha tenido un impacto también en nuestros seres queridos y en cada uno de nosotros a nivel personal.

En este contexto, generar **espacios de trabajo, formación y acompañamiento** en nuestra labor como psicoterapeutas se mantiene como un objetivo central de nuestra Asociación. Ofrecer estos espacios es ahora, si cabe, aún más importante, dadas las limitaciones para encontrarse y los nuevos y cambiantes retos.

Por ello, queremos invitarte a participar en este seminario online, que busca ofrecer un espacio para **reflexionar, compartir y debatir** sobre recursos y experiencias que puedan ayudarnos a afrontar la complejidad del ejercicio de la Psicoterapia en el contexto actual. En el seminario, cinco psicoterapeutas expertos compartirán sus propias intuiciones y experiencias, debatirán entre ellos y abrirán un espacio de diálogo con todos los participantes.

- **Fecha:** 12 de Febrero (Viernes)
- **Horario:** 9.30 a 11.30
- **Plataforma:** Zoom
- **Inscripción:** Gratuita.
- **Formulario de inscripción:** Pinchar [aquí\\*](#)

\*Tras formalizar la inscripción se hará llegar toda la información para la conexión al evento a los asistentes

## PONENTES



**Begoña Olabarria:** Psicóloga Clínica. Miembro del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales. Asesora de la OMS (Salud Mental). Psicoterapeuta familiar y de pareja. Subdirectora del Master de Terapia Sistémica y del Centro de Estudios Sistémicos, docente y supervisora senior de la Asociación Española para el Estudio Sistémico de las Familias y otros Sistemas Humanos (AESFASHU). A lo largo de su trayectoria profesional ha prestado servicios en diversos servicios y dispositivos sanitarios públicos y de atención en Salud Mental.



**Carles Perez Testor .** Psiquiatra. Psicoterapeuta de Pareja y Familia. Catedrático de la Universidad Ramon Llull en la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport, Blanquerna. Investigador Principal del Grupo de Investigación de Pareja y Familia (GRPF) de la Universidad Ramon Llull. Supervisor docente de la Societat Catalana de Teràpia Familiar y de la AEI+DTF (FEAP).



**Iñigo Ochoa de Alda.** Psicoterapeuta de familia y pareja, acreditado por FEAP Doctor en Psicología y Profesor en la Facultad de Psicología y Universidad del País Vasco (Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico). Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP).. Director del Programa de Formación en Terapia Familiar y de Pareja de AVAPSI.



**Miguel Garrido.** Doctor en Psicología. Terapeuta Familiar y de pareja. Profesor titular en el Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento y Director del Máster Universitario en Psicoterapia Relacional de la Universidad de Sevilla. Director del equipo de investigación "Psicoterapia Familiar y de Sistemas". Fue Director y Supervisor de los Equipos de Tratamiento Familiar de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Andalucía durante los años 2004-2011.



**Pilar Berzosa.** Psicoterapeuta familiar y de pareja. Especialista en Psicología clínica (MEC). Doctora en Ciencias de la Educación y Filosofía y Letras Docente e investigadora de la facultad de ciencias de la salud de la UNIR desde 2013. Fundadora del Centro psicológico Intelecto (1990). Posee 30 años de experiencia clínica en el área de Salud y una extensa trayectoria divulgativa en diferentes medios de comunicación



Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar