

TALLER CON OVIDIO PEÑALVER: "TÉCNICAS CORPORALES EN PSICOTERAPIA Y COACHING"

VIERNES 23 DE FEBRERO de 16:00 a 21:00 y SÁBADO 24 DE FEBRERO de 9:00 a 14:00 hrs

FOCUS. Plaza Mariano de Cavia 1, escalera derecha, 1º C. Madrid
Metro: Menéndez Pelayo (L1). Autobuses: circular, 10, 14, 26, 32, 63, 152

En este taller, eminentemente práctico y vivencial, Ovidio nos mostrará diferentes herramientas y técnicas activas procedentes del psicodrama, el focusing y la gestalt. Su objetivo es dinamizar sesiones donde el discurso, a veces muy lógico y mental del paciente o cliente, ralentiza el avance terapéutico. Estas técnicas funcionan como "disparadores" que facilitan insights o tomas de conciencia desde lo corporal, que provocan emociones y sensaciones que terminan siendo verbalizadas y significadas.

Trabajaremos con esculturas (actual y deseada; fija y en movimiento), el uso de la silla vacía (entrevistando "al otro"), la externalización (ampliación, ralentización) del síntoma, experimentar la sensación sentida (focusing), las disposiciones al movimiento (tierra, aire, fuego y agua), el tetra-lemma (para dilemas y toma de decisiones) y anclaje de lugar seguro con "el árbol".

Sin duda será un taller dinámico, que te dotará de técnicas sencillas y concretas para poder superar bloqueos y acelerar el cambio en tus sesiones de psicoterapia o coaching.

OVIDIO PEÑALVER MARTÍNEZ

Psicólogo sanitario especialista en Coaching por el COPM y experto en Psicoterapia por la EFPA. Psicodramatista por la EPP y diplomado en Focusing por el IEF. Programa avanzado en cuerpo y movimiento con Newfield y Master en Gestalt con cuerpo con Equipo Centro. Socio director de ISAVIA Consultores. Autor de "Emociones colectivas" (Ed. Alienta).